



森林セラピー山口

ちいさな 森カフェ

日時

2016年2月28日(日)
10時00分～15時00分

場所

国立山口徳地青少年自然の家
山口市徳地船路668

※一般駐車場から案内板に沿って会場までお越しください。

アクセス



森林セラピー基地の森の案内人が、森の中に一日限定で、ちいさなカフェをオープンします。

カフェのお品書きは、森林セラピーの森歩きや、焚き火、クラフトなど、リラックス&リフレッシュがテーマの体験が中心です。

春の訪れを五感で感じる一日。皆様のお越しをお待ちしています。

MENU

体験料あり

- 森林セラピーガイドウォーク (2000円/1グループ)
- 徳地和紙でペーパーウエイトづくり (300円)
- 珈琲焙煎体験 (500円/生豆150g)

無料

- 鍼灸師さんのお灸コーナー
- 保健師さんのヘルスチェック
- 折り紙で作るでっかいお星様
- 森のクラフト
- 徳地のぼかぼか健康茶
- おしゃべりセラピー
- スラックライン/森のハンモック
- 焚き火でポッスコーンづくり/焼きマッシュマロ
- 徳地野菜のぼかぼか豚汁 (先着100名様)

イベント参加について

昼食・軽食をお持ちください。

※近くにコンビニや商店はありません。

履きなれた靴と、一枚あたたかいお支度でお越しください。

雨でも一部のMENUを実施します。

主催

山口市(徳地農林振興事務所)
〒747-0292 徳地堀 1744 番地
TEL0835-52-1122 FAX0835-52-1301
Email ytherapy@c-able.ne.jp

協力

森の案内人の会
山口市とくち地域おこし協力隊
すみだ鍼灸院
国立山口徳地青少年自然の家